

# ～ リワーク&リラクセーションデイケア「クルール」のご案内 ～

## 3月の活動の様子

職場を休職中だけど、  
このまま復帰する自信  
がない…

就労を目指したいけど  
何をしたら良いかな？

コミュニケーションの  
練習をしたい

日中活動できる場所を  
探したい

生活リズムを整えて  
体力をつけたい…



そんな時は…**デイケアクルール**を利用してみませんか？

**リワーク&リラクセーションデイケア「クルール」とは…**

- 様々な悩みを抱える方が、様々なプログラム活動や面談等を通して社会復帰を目指し、リハビリを進めています。
- 看護師や公認心理師の資格をもつスタッフが、その方のペースに合わせたサポートを行っています。
- 福住メンタルクリニックと同じフロアにあるため、診察に合わせて利用することができます。

興味のある方は、パンフレットをご覧ください↓ & 診察時に担当医へご相談ください！ ※他にも様々な活動を行っています！



←活動室の様子です。

**特別企画→**  
ひな祭り&誕生会を3月3日に行いました。  
ひな祭りレクや春の曲の歌詞埋めクイズなどをチームで行い、最後は春を感じてもらう為、桜餅とケーキで春らしさを演出しましたよ。



←**オフィスクルール**は、札幌観光案内をPCで作成しました。パワーポイントを作成し、最後はプレゼン形式で発表。耳寄り情報も聞かれ、盛り上がりました。

