

～ リワーク&リラクセーションデイケア「クルール」のご案内 ～

6月の活動の様子

職場を休職中だけど、
このまま復帰する自信
がない…

就労を目指したいけど
何をしたら良いかな？

コミュニケーションの
練習をしたい

日中活動できる場所を
探したい

生活リズムを整えて
体力をつけたい…



そんな時は…**デイケアクルール**を利用してみませんか？

リワーク&リラクセーションデイケア「クルール」とは…

- 様々な悩みを抱える方が、様々なプログラム活動や面談等を通して社会復帰を目指し、リハビリを進めています。
- 看護師や公認心理師の資格をもつスタッフが、その方のペースに合わせたサポートを行っています。
- 福住メンタルクリニックと同じフロアにあるため、診察に合わせて利用することができます。

興味のある方は、パンフレットをご覧ください↓ & 診察時に担当医へご相談ください！

※他にも様々な活動を行っています！

←活動室の様子です。



特別企画～オリジナルTシャツ作りでは

好きなイラストをプリントしたり、絵具で文字を描いたり、各々のオリジナリティ豊かなTシャツが完成しました！セレクトショップみたいです…☆



←特別企画～八紘学園へお散歩では、クルールから5分ほどお散歩してソフトクリームを食べに行きました！風が強かったんですけど…広い芝生の上にシートを敷いて、おしゃべりしたいする時間も普段と違ってとても心あたたまる時間でしたよ！



←特別企画～夏のペタンク大会では、久し振りのペタンクをチーム戦で行いました。ナイスプレーが出るとみなさん敵味方関係なく歓声があがったり、とても和やかな雰囲気ながらも白熱した試合が見れました。運動量は少ないのでどなたでも熱くなれるスポーツです！

