

～ リワーク&リラクセーションデイケア「クルール」のご案内 ～

12月の活動の様子

職場を休職中だけど、
このまま復帰する自信
がない…

就労を目指したいけど
何をしたら良いかな？

コミュニケーションの
練習をしたい

日中活動できる場所を
探したい

生活リズムを整えて
体力をつけたい…



そんな時は…**デイケアクルール**を利用してみませんか？

リワーク&リラクセーションデイケア「クルール」とは…

- 様々な悩みを抱える方が、様々なプログラム活動や面談等を通して社会復帰を目指し、リハビリを進めています。
- 看護師や公認心理師の資格をもつスタッフが、その方のペースに合わせたサポートを行っています。
- 福住メンタルクリニックと同じフロアにあるため、診察に合わせて利用することができます。

興味のある方は、パンフレットをご覧ください↓ & 診察時に担当医へご相談ください！

←活動室の様子です。



自主活動で作った
木目込み作品です♪



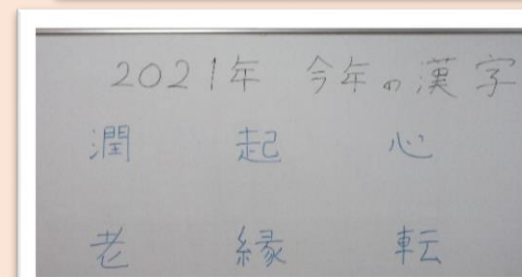
クリスマスレクでは、→
事前に皆で決めた案を参考に、イントロクイズやピンポン球リレー、ビンゴで大抽選会を行いました！！サンタさんの衣装を着たスタッフやメンバーさんもいて終始笑い声の聴こえる2時間でした♪
クリスマスケーキやお弁当も大好評で、「素敵なクリスマスになって感激！」なんて嬉しい声も聞かれました♪



←**芸術活動**では、
今回は「クリスマスリース」を作りました。皆さん可愛らしく飾り付けて、どれも素敵なリースが完成しました☆
季節感が味わえるモノ作りはとても有意義な時間でした！



←**年納プログラム**では、
“大掃除&年納トーク”と題して、クルール室内を感謝を込めて掃除したり、今年1年を漢字1文字でふり返りました。
穏やかに皆で想い想いに話し合いました☆



※他にも様々な活動を行っています！