

9月プログラム予定表

2023年
クルール

		月	火	水	木	金	土	日
🌈	午前	…リワーク系	※参加人数や状況により、内容が変更になる場合があります、ご了承ください。				2	3
	午後	…コミュニケーション系	※どのプログラムも、自主活動に変更して過ごすことができます。				休	休
	午前	…スポーツ系	※クルールスポーツは動きやすい服・靴をご持参ください。				9	10
	午後	…個人作業系					休	休
	午前	4 自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	5 フリートーキング	6 芸術活動 ～ペーパークラフト～	7 自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	8 自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	16	17
	午後	グループセラピー ～問題解決策を考えよう～	オフィスクルール	クルールスポーツクラブ ※動きやすい服・靴をご持参ください	ゲーム de コミュトレ	クルール記録に挑戦! 🎒	休	休
	午前	11 自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	12 クルールスタディ ～アルコールについて～	13 芸術活動 ～大人も夢中になる樹脂粘土～	14 クルールクッキング	15 自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	23	24
	午後	POM de Couleur メンバー主体プログラム	ゲーム de コミュトレ	クルールスポーツクラブ ※動きやすい服・靴をご持参ください	クッキング 片付け	ゲーム de スポーツ	休	休
	午前	18 敬老の日	19 ゲーム de コミュトレ	20 芸術活動 ～レジン～	21 自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	22 自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	30	31
	午後		グループセラピー ～アクションプラン～	クルールスポーツクラブ ※動きやすい服・靴をご持参ください	頭とからだのストレッチ ※動きやすい服装で!	午後のレクの為 11:30出発 昼食はしゃぶ葉 外出レク コカ・コーラ工場見学	休	休
	午前	25 自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	26 オフィスクルール	27 芸術活動 ～プラバン～	28 ゲーム de コミュトレ	29 自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	休	休
	午後	心理教育シリーズ 食事・睡眠・運動について ゲーム大会 🎒	トランプ de ラスベガス	クルールスポーツクラブ ※動きやすい服・靴をご持参ください	グループセラピー ～マインドフルネス～	ゆるゆる ストレッチ 特別企画 今月のハッピーバースデー祭 🎒		