

～ リワーク&リラクセーションデイケア「クルール」のご案内 ～

8月の活動の様子

職場を休職中だけど、
このまま復帰する自信
がない…

就労を目指したいけど
何をしたら良いかな？

コミュニケーションの
練習をしたい

日中活動できる場所を
探したい

生活リズムを整えて
体力をつけたい…



そんな時は…**デイケアクルール**を利用してみませんか？

リワーク&リラクセーションデイケア「クルール」とは…

- 様々な悩みを抱える方が、様々なプログラム活動や面談等を通して社会復帰を目指し、リハビリを進めています。
- 看護師や公認心理師の資格をもつスタッフが、その方のペースに合わせたサポートを行っています。
- 福住メンタルクリニックと同じフロアにあるため、診察に合わせて利用することができます。

興味のある方は、パンフレットをご覧ください↓ & 診察時に担当医へご相談ください！

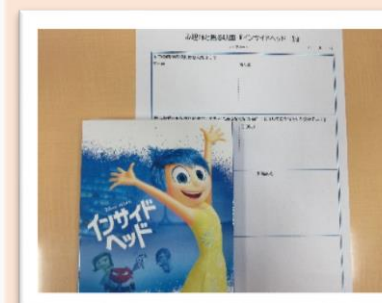


←活動室の様子です。

クルールスタディでは、→
今回は「私のメンテナンス方法」について1人1人考えました。いま自分は何を求めているのか、自分のメンテナンスには何が役立つのか、についてじっくり考えを巡らす時間は皆さんとても有意義なものになったようです！



←**ゲーム大会**では、
テレビゲームのマリオパーティーをプレイしました。得点すると喜び、負けると周りの人たちでアドバイスを共有したいと、あたたかな雰囲気笑顔もよくみられました。



←**心理師と観る映画**では、
「インサイドヘッド」を観ました。人気のディズニー映画で、頭の中の感情たちがキャラクターとして登場します！みんなで感想を話しあいながら感情の役割や不安にどう対処すれば良いかなどについて考えを深める時間となりました☆

※他にも様々な活動を行っています！