

4月プログラム予定表

2019年
4月

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	芸術活動 ～レジんに挑戦！～	自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	フリートーキング	自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	オフィスクルール ～醤油ラーメン VS 味噌ラーメン～	休	休
午後	グループセラピー ～会話上手を目指そう Part1～	フリートーキング	ゲーム de コミュトレ	デザートを作ろう	頭とからだのストレッチ ※動きやすい服装で！		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	芸術活動 ～消しゴム判子に挑戦！～	自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	ゲーム de コミュトレ	自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	休	休
午後	フリートーキング	特別講師 ヨガ ※動きやすい服装で！	クルールスポーツクラブ ※動きやすい服・靴をご持参ください	グループセラピー ～不眠を克服しよう～	POM de Couleur メンバー主体プログラム		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	オフィスクルール	自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	フリートーキング	自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	外出 ～アリオ札幌～	休	休
午後	ゲーム de コミュトレ	★特別企画★ ～むろたん～	グループセラピー ～会話上手を目指そう Part2～	クルールスタディ ～私のメンテナンス方法～			
	22	23	24	25	26	27	28
午前	自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	特別講師 パソコン ～カレンダー作り～	自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	クッキング	自主活動 (PC 自習 読書 芸術)	休	休
午後	頭とからだのストレッチ ※動きやすい服装で！	トランプ de ラスベガス	クルールスポーツクラブ ※動きやすい服・靴をご持参ください	アートグループ *春*	アロマセラピー		
	29	30					
午前	昭和の日	お休み					
午後							

※参加メンバーの人数や状況により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

Image: Designed by coolvector / Freepik